

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 11 » 03 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

7 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Тефтели из говядины	60/40	80/30
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Обед (2 поток) Жаркое по- домашнему	180	256,55
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизи
 лице МР Кизинский район РБ
 с. Верхние Кизи
 Р И Ахмадуллин
 « 11 » 03 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67 руб 21 коп. Обед 77 руб 54 коп..

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Тефтели из говядины	100/50	319,00
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	196,46
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Груша	150	68,26
Обед (2 поток)		
Салат из свежих огурцов	100	55
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/10	99,88
Жаркое по-домашнему	180	356,55
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин

«11» 03 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины	80/30	248,00
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Груша	150	68,26
Обед		
Салат из свежих огурцов	80	44
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	78,75
Жаркое по-домашнему	180	256,55
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Улицей с. Верхние Кизги
МР Кизильский район РБ
Р И Ахмадуллин
«11» 03 2022 г.

Меню для обучающихся 9В3 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины	100/50	319,00
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	196,46
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Груша	150	68,26
Обед		
Салат из свежих огурцов	100	55
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/10	99,88
Жаркое по- домашнему	180	256,55
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88